

## “Behandeling van burn-out voor klinisch psychologen” Korte bijscholing (2 opleidingsdagen)

### Doel van deze opleiding

- Als klinisch psycholoog burn-out herkennen en kunnen differentiëren van andere psychopathologie.
- Een (kortdurende) behandeling van mensen met burn-out kunnen opzetten en afmaken.
- Een setting creëren waarbij overleg tussen klinisch psycholoog, huis-, bedrijfs- of controleartsen en de bedrijfscontext eerder regel dan uitzondering wordt.
- Een netwerk van therapeuten vormen, om de samenwerking rond deze cliënten te optimaliseren.

### Burn-out als groeiend maatschappelijk probleem

Burn-out en werkgerelateerde problemen (stressklachten, overspanning en burn-out) komen steeds meer voor en worden de laatste tijd frequent onder onze aandacht gebracht via de media. De term “burn-out” wordt heel frequent in de mond genomen. Te frequent? Een goede behandeling begint bij een adequate diagnose. Hoog tijd om burn-out terug in het juiste perspectief te zetten!

De rol van de huisarts is belangrijk voor een snelle detectie. Daarnaast is er een belangrijke taak weggelegd voor klinisch psychologen om mensen die opgebrand geraken op een efficiënte wijze te begeleiden en snel te reintegreren zodat ergere gezondheids- en andere problemen voorkomen kunnen worden: lang werkonbekwaam zijn, financiële problemen, relatieproblemen, verbittering, of zelfs depressie. Ook het betrekken van de (werk-) omgeving bij de aanpak van burn-outklachten en het samenwerken met andere disciplines, wordt al te vaak vergeten hoewel het in deze context een belangrijke meerwaarde is.

In deze tweedaagse workshop bieden we een kader waarin we burn-out goed afbakenen van andere psychische problemen. We introduceren een helder begeleidingsplan om zo vlug mogelijk tot herstel te komen.

### De inhoud en kader van deze opleiding

Door onze ervaring in het opzetten van een psychisch welzijnsbeleid in organisaties en de vele begeleidingen en coachingtrajecten van cliënten met burn-outklachten hebben we binnen The Human Link veel know how en ervaring opgebouwd. Deze willen we zoveel mogelijk doorgeven in de workshop. Aangezien burn-out zich vooral bij gezonde volwassenen voordoet, hanteren we een gezondheidspsychologisch model dat vertrekt vanuit de gezonde mens. Deze opleiding is specifiek op maat van de (eerstelijns-) klinisch psychologenpraktijk.

**Na de opleiding krijg je antwoord op de volgende vragen:**

- Gedegen diagnostiek:
  - Hoe burn-out herkennen en differentiëren van andere psychopathologie?
  - Welke vragenlijsten kunnen het vermoeden van burn-out ondersteunen?
- Actieve aanpak:
  - Hoe de acceptatie van de diagnose burn-out bevorderen?
  - Hoe kunnen cliënten hun klachten beter begrijpen?
  - Hoe cliënten laten recupereren?
  - Hoe voorkomen dat cliënten terug in dezelfde valkuilen trappen?
  - Hoe op een efficiënte wijze communiceren met verwijzers, huisartsen, arbeidsgeneesheer en controlearts?
  - Hoe cliënten helpen reïntegreren in een werksituatie?
  - Hoe cliënten behoeden voor hervat?

**Methode:**

Dit is een praktische opleiding voor **Masters in de Psychologie** waarin concrete handvaten aangereikt worden om cliënten met burn-out efficiënt te begeleiden en te reïntegreren in hun werkcontext. Het is een interactieve vaardigheidstraining die vertrekt vanuit reële casussen.

Deze opleiding wordt gegeven door:

Twee psychologen/gedragstherapeuten van The Human Link. The Human Link is een expertisecentrum gespecialiseerd in behandeling van burn-out. Meer informatie vindt u op [www.thehumanlink.be](http://www.thehumanlink.be)

**Praktisch**

Data : zie website

Locatie : The Human Link, Grote Steenweg 93, 2600 Berchem

Prijs : € 300 (excl.BTW); betalen met KMO-portefeuille is mogelijk! (40% subsidie)<sup>(\*)</sup>

Inschrijven : kan via [admin@thehumanlink.be](mailto:admin@thehumanlink.be)

**Belangrijk**

- De inschrijving is pas finaal bij ontvangst van het cursusgeld.
- Annuleren van inschrijvingen door de deelnemer dienen per e-mail te geschieden. Bij annulering na inschrijving en betaling zijn de volgende annuleringskosten verschuldigd:
  - tot 14 dagen voor aanvang van de cursus: 0% van het cursusbedrag.
  - minder dan 14 dagen voor aanvang van de cursus of bij absentie: 100% van het cursusbedrag

<sup>(\*)</sup> KMO-subsidie kan niet aangevraagd worden voor syllabi en btw. Deze worden rechtstreeks aan THL betaald.