

## Korte bijscholing (3 opleidingsdagen): Coaching van burn-out in de artsenpraktijk

### Doel

- Als huisarts een burn-out herkennen en ongecompliceerde burn-out coachen of indien het gecompliceerder is doorsturen vanuit de artsenpraktijk.
- Een netwerk van artsen vormen, om de samenwerking rond deze patiënten te optimaliseren.
- Artsen die collega's met burn-out collegiaal kunnen bijstaan.
- Setting creëren waarbij artsen het accent verschuiven naar opvolging van cliënten met burn-out.

### Het belang van de huisarts

Artsen (vooral huisartsen en bedrijfsartsen) worden meer en meer geconfronteerd met psychische problematiek in hun consultaties. Ook werkgerelateerde problemen (stressklachten, overspanning en burn-out) komen meer voor en worden steeds beter herkend door de arts. Omwille van de vele lichamelijke klachten en vermoeidheid bij deze problemen vormt de (huis)arts vaak het eerste aanspreekpunt. Dus het belang van de arts mag zeker niet onderschat worden bij burn-out. Willen we somatische fixatie, langdurige werkonbekwaamheid en mogelijks zelfs CVS voorkomen. Artsen dienen meer tools en know how te hebben over de rol die zij kunnen vervullen in de diagnose, signaaldetectie, exploratie, gemotiveerd doorverwijzen en kortdurend coachen van patiënten met burn-out.

### De kracht van deze opleiding

Deze opleiding is specifiek op maat van de huisartsenpraktijk en getoetst op zijn praktische bruikbaarheid. De eerste dag van de opleiding is gefocust op inzicht krijgen in het burn-out proces en diagnostiek. De tweede en derde dag gaan over de actieve aanpak naar patiënten met burn-out. In de opleiding worden concrete handvatten aangereikt aan artsen om de patiënt aan te zetten tot een actief herstelproces (welke signalen zijn belangrijk, hoe kan ik het snel screenen, wanneer is arbeidsongeschiktheid nodig, hoelang schrijf ik best voor, welke metaforen kan ik als arts gebruiken om de patiënt te helpen om zijn klachten beter te begrijpen, welke stappen zijn er in het actief herstelproces, ...). De nadruk ligt op de rol die de arts kan opnemen om de patiënt hierbij te coachen of indien nodig door te verwijzen. We belichten de mogelijke samenwerking met andere zorgverleners zoals de arbeidsgeneesheer, psycholoog en psychiater. Het zijn juist de evaluatieschalen, de handige sheets, het aanreiken van metaforen, de huiswerkopdrachten die artsen op weg kunnen helpen om patiënten met burn-out te coachen. Het is een interactieve vaardigheidstraining die vertrekt vanuit reële patiëntcases.

**Deze opleiding** wordt georganiseerd door The Human Link ([www.thehumanlink.be](http://www.thehumanlink.be)) en wordt telkens in duo arts-psycholoog gegeven. Voor deze training is het Dr. Paul Smits (huisarts) en Barbara Depreeuw (Klinisch psycholoog / gedragstherapeut). Beide trainers hebben binnen hun domein een specifieke deskundigheid in het begeleiden van werkstressgerelateerde klachten en burn-out.

### **Praktisch**

Data : (zie website of neem contact op met The Human Link)

Locatie : The Human Link, Grote Steenweg 93, 2600 BERCHEM

Prijs : € 450,00 (excl. BTW) ; betalen met KMO-portefeuille is mogelijk! (50% subsidie)

Inschrijven : via [admin@thehumanlink.be](mailto:admin@thehumanlink.be)

### **Begeleide intervisie**

*Aansluitend aan de driedaagse opleiding organiseert The Human Link ook 3 intervisiemomenten per jaar waarop opgeleide artsen moeilijke cases kunnen bespreken en bijkomende vragen kunnen stellen over de materie. Deze intervisie wordt ook telkens in arts-psycholoog duo gedaan. Dr. Eric Boydens (huisartsengroepspraktijk Koraalberg) en Tine Daeseleire (Klinisch psycholoog / gedragstherapeut van The Human Link) begeleiden deze 3 intervisiemomenten.*

### **Praktisch in 2014:**

Data intervisie : donderdag 3/4 van 15:00-18:00, zaterdag 7/6 van 10:00-13:00 en donderdag 23/10 van 15:00-18:00

Locatie : The Human Link, Grote Steenweg 93, 2600 BERCHEM

Prijs : € 100 per intervisie, betalen met KMO-portefeuille is mogelijk! (50% subsidie)

Inschrijven : via [admin@thehumanlink.be](mailto:admin@thehumanlink.be)